

1 День Понедельник	2 День Вторник	3 День Среда	4 День Четверг	5 День Пятница
Каша ячневая безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Батон 35 Чай с сахаром 200 Зеленый горошек 25 Рассольник 200 Запеканка картофельная 200 Компот из с/фруктов 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Каша пшеничная безмол. 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 20	Каша геркулесовая безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 25 Сок 100 Салат из отварного карт., морк. и лука 50 Суп - лапша 200 Бигус с мясом куры 200 Компот из кураги 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Биточки рыбные 80 Картофель отварной 150 Хлеб пшенич. 20 Хлеб ржаной 20 Печенье/Овсяное/Пряники 20 Чай 200	Каша пшеничная безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Батон 35 Чай с сахаром 200 Салат из отвар. свеклы 50 Суп Щи с капустой 200 Плов из мяса кур 200 Напиток из вишни 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Каша пшеничная безмол. 200 Чай с сахаром 200г р. Хлеб пшенич. 20	Каша геркулесовая безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 25 Фрукт 100 Салат с мор.капустой, морк. и яйцом 50 Суп Гороховый 200 Макароны отварные 150 Котлета из мяса кур 80 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Рыба тушеная с овощами 80 Греча 130 Чай с лимоном 200 Хлеб пшенич. 20 Хлеб ржаной 20 Конфеты/зефир/мармелад 20	Каша ячневая безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Батон 35 Сок 100 Салат из моркови с раст.маслом 50 Борщ 200 Картофельное пюре 150 Тефтели из говядины 80 Компот из чернослива 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Каша рисовая безмол. 200 Хлеб пшенич. 20 Выпечка 60 Чай с сахаром 200

Каша пшеничная безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Батон 35 Чай с сахаром 200 Салат из отвар. свеклы 50 Суп «Гороховый» 200 Плов с мясом говядины 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Каша гречневая безмол. 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 20	Каша ячневая безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич 25 Фрукт 100/100 Салат из карт., морк., лук 50 Суп с крупой 200 Тушеная капуста 150 Котлеты из мяса кур 80 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Рыба отварная 80 Каша рисовая безмол. 200 Хлеб пшенич 20 Хлеб ржаной 20 Чай с лимоном 200 Печенье/пряники/Овсяное 20	Каша ассорти безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Батон 35 Чай с сахаром 200 Кукуруза 25 Суп Щи с капустой 200 Жаркое по-домашнему с мясом кури 200 Компот из кураги 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Каша гречневая безмол. 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 20	Каша пшеничная безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич.25 Фрукт 100 Салат отвар. карт, зел.гор., яйцо 50 Суп из рыбы с крупой 200 Голубцы ленивые 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Макароны отварные 180 Хлеб пшенич.20 Хлеб ржаной 20 Чай с сахаром 200 Мармелад/Конфета/Зефир 10	Каша геркулесовая безмолочная с раст. маслом 200 Чай с сахаром 200 Батон 35 Сок 100 Салат из мор.кап., морк, с яйц. 50 Свекольник 200 Гуляш из мяса кури 90 Греча 150 Компот из чернослива 200 Хлеб пшенич. 25 Хлеб ржаной 25 Пюре из гороха 130 Хлеб пшенич. 20 Хлеб ржаной 20 Чай с сахаром 200 Выпечка 60
--	---	---	--	---